

## JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

Lääneranna Gümnaasiumi 3. klassid Lihula, Varbla, Koonga, Kõmsi ja Virtsu tegutsemiskohtades

36 õpilast

Tundides kasutatakse lisaks Transpordiameti liikluskasvatuse materjalidele ka Lihula Gümnaasiumi liiklusõpetaja kodulehel olevaid materjale <http://liiklus.weebly.com/>

Nädal	Teema	Tegevused	Õpiväljundid	Mitu tundi
2.. nädal	<p>Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund)</p> <p>Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee).</p> <p>Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted).</p> <p>Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).</p>	<p>Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).</p> <p>Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteedkonna vahel.</p>	<p>Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse.</p>	1

3.-4. nädal			Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.	3
-------------	--	--	---	---

	<p><b>Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) Mõisted. Sõidutee ületamine.</b> Teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• liiklusega seotud mõisted;</li> <li>• sõidukitega seotud mõisted;</li> <li>• liikluskorraldusega seotud mõisted;</li> <li>• taristuga seotud mõisted;</li> <li>• jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted;</li> <li>• sõidutee ületamine.</li> </ul>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel:  <a href="http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile/liiklusepohimoisted/">http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile/liiklusepohimoisted/</a>  <i>Google streetview</i> – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada). Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega.</p> <p>Juhend siin:  <a href="http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/">http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/</a> Kordamisküsimused kodus lk 5.</p>	<p>Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).</p>	
--	---	---	---	--

5.-6.. nädal	Korralik jalgratas. Kiiver <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuidas valida <input type="checkbox"/></li> <li>ratast <input type="checkbox"/></li> </ul> Jalgratturi riietus Kiiver, õige kiivri asend Suunamärguanded ja asukoht teel <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sõiduteel sõites asukoht teel.</li> <li>• Pimenurgad, küljetuul.</li> <li>• Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele).</li> </ul>	„Jalgratturi tööraamat“ lk 6–10 Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.	Teab ohutusnõudeid	2
-----------------	--	--	-----------------------	---

	<input type="checkbox"/> Peatumis märguanne.			
7.-8. nädal	Vasak- ja tagasipööre Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda) Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine	„Jalgratturi tööraamat“ lk 11–14 Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/3-vasak-jatagasipooe">https://www.liikluskasvatus.ee/et/3-vasak- jatagasipooe</a> <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/10jalgratturi-japisimopeedijuhi-ohutus-ja-kaitumineliikluses">https://www.liikluskasvatus.ee/et/10jalgratturi- japisimopeedijuhi-ohutus-ja-kaitumineliikluses</a>	Teab, kuidas teha ohutult vasak või tagasipööret. Oskab arvestada liikluses teiste liiklejatega.	2

VAHEAEG				
10.-12. nädal	Parema käe reegel. Sõidu eesõigus	Jalgratturi tööraamat lk 15-18  Mäng- parema käe reegel <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/teeandmisekohustus-2">https://www.liikluskasvatus.ee/et/teeandmisekohustus-2</a>	Teab parema käe reegli olemust, oskab seda liikluses kasutada.	3
13.-15. nädal	Liiklusmärgid <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eesõigusmärgid</li> <li>• Keelumärgid</li> <li>• Hoiatusmärgid</li> </ul>	Jalgratturi tööraamat lk 19-30	Teab ja tunneb erinevaid liiklusmärke	3
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kohustusmärgid</li> <li>• Osutusmärgid</li> <li>• Lisateatetahvlid</li> </ul>			
Vaheaeg				
16.-18. nädal	Foorid Reguleerija Teekattemärgised	Jalgratturi tööraamat lk 31-34  <a href="https://www.liikluskasvatus.ee/et/foorid">https://www.liikluskasvatus.ee/et/foorid</a>		3

Õppesõit kevadel	Harjutussõit.	Sõit liiklusväljakul ja väikese liiklusega tänavatel.		6
Kevad 2024	EKSAM	Teooriaeksam		1
		Sõidueksam platsil		0,5 ak tundi õpilase kohta
		Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul		0,5 ak tundi õpilase kohta